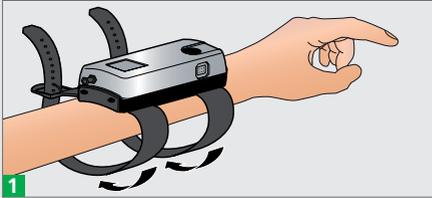


SOMNOcheck micro

Patientengebrauchsanweisung



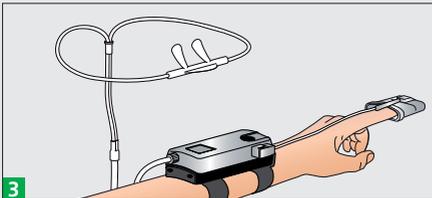
1

Befestigen Sie das Gerät auf dem Armband und legen Sie es am linken Unterarm an. Der kürzere Riemen des Armbandes muss zur Hand hin zeigen.



2

Platzieren Sie die beiden Öffnungen der Staudruck-Nasenbrille in Ihren Nasenöffnungen. Führen Sie die Schläuche hinter den Ohren entlang unter das Kinn. Richten Sie die Hülse an der Gabelung so aus, dass der Schlauch lose anliegt ohne zu verrutschen.

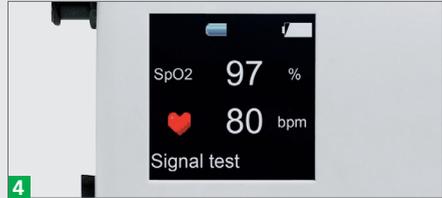


3

Schließen Sie die Staudruck-Nasenbrille mit dem Adapter an das Gerät an. Befestigen Sie den Pulsoximetriesensor auf einem Finger (Fingermarkierung nach oben). Schließen Sie den Pulsoximetriesensor an das Gerät an.

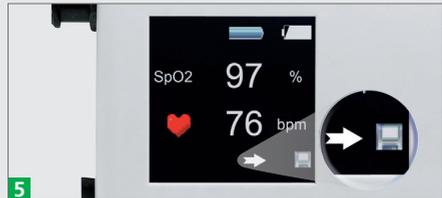
Tipp

Ziehen Sie den Schlauch der Staudruck-Nasenbrille durch Ihren Schlafanzugärmel – so wird Ihr Schlaf nicht durch den Schlauch gestört.



4

Drücken Sie die Taste am Gerät mindestens 5 Sekunden lang, bis das Gerät einen Signaltest (**Signal test**) durchführt. Wenn im Gerät eine Startzeit programmiert wurde, startet das Gerät zu dieser Zeit automatisch.



5

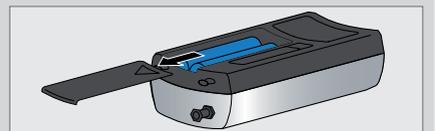
Das Diskettensymbol mit Pfeil erscheint, wenn die Aufzeichnung läuft. Wenn nicht, kontrollieren Sie, ob Sie Staudruck-Nasenbrille und Pulsoximetriesensor richtig angelegt haben und wiederholen Sie Schritt 4. Die Aufzeichnung endet automatisch.

6

Nehmen Sie das Gerät nach dem Aufstehen ab und legen Sie es in die Transporttasche.

Batteriewechsel

Öffnen Sie das Batteriefach und legen Sie zwei Batterien Mignon AA LR 6 hinein. Achten Sie auf die richtige Polung. Schieben Sie den Deckel des Batteriefachs zu, bis er mit einem hörbaren Klicken einrastet.



Bericht

Patient:

Name _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____ Pat.-ID _____

Gerät:

SOMNOcheck micro Nr. _____

Aufzeichnung

Datum / Nummer _____

Kardiovaskuläres Risiko			Risiko für Schlafstörungen			Verdacht auf Arrhythmia (AFib)	Verdacht Cheyne-Stokes-Atmung
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LOW	MODERATE	HIGH	LOW	MODERATE	HIGH	JA	JA

Anzeige	Werte	Bedeutung
Respiratory events / Atemereignisse**		Atemereignisse
AHI / RDI*	/h	Apnoe/Hypopnoe-Index Respiratory Disturbance Index*
OAHI / ORDI*	/h	Obstruktiver Apnoe/Hypopnoe-Index Obstruktiver Respiratory Disturbance Index*
CAHI / CRDI*	/h	Zentraler Apnoe/Hypopnoe-Index Zentraler Respiratory Disturbance Index*
Autonomic arousals / Auton. Arousals**		Autonome Arousal
AAI	/h	Autonomer Arousal-Index
AAI resp.	/h	Respiratorischer autonomer Arousal-Index
RERAS	/h	Respiratory Effort Related Arousal-Index
O2 saturation / O2 Sättigung**		Sauerstoffsättigung
Drops / Entsätt.**	/h	Entsättigungsindex
Average / Mittel**	%	Durchschnittliche Sauerstoffsättigung
Min	%	Minimale Sauerstoffsättigung
Others / Andere**		Sonstige
Snore / Schnarch**	%	Schnarchen
Puls Ø / Puls Ø**	bpm	Durchschnittliche Pulsfrequenz
Rec.time / Aufz. Zeit**	h	Aufzeichnungsdauer

* Es wird immer derjenige der beiden Werte angezeigt, der auf der besseren Signalqualität basiert.

** Wenn das Gerät von Ihrem Arzt entsprechend konfiguriert wurde, können diese Texte in deutscher Sprache erscheinen.

Folgende Fenster können erscheinen:

- Analysis time insufficient / Analysezeit nicht ausreichend** Die Aufzeichnungsdauer ist nicht ausreichend für zuverlässige Ergebnisse. Eine weitere Aufzeichnung ist notwendig. Kontaktieren Sie Ihren Arzt.
- Analysis time / Analysezeit** Die Aufzeichnungsdauer beträgt zwischen 2 und 4 Stunden. Über die weitere Vorgehensweise und die Verwendung der Ergebnisse entscheidet Ihr Arzt.
- Check for Arrhythmia (AFIB) Verdacht auf Arrhythmie (AFIB)
- Check for Cheyne Stokes Verdacht auf Cheyne-Stokes-Atmung

Bedeutung des Ampelprinzips

Grün (LOW)

Geringes Risiko für Schlafstörungen / geringes kardiovaskuläres Risiko.

Gelb (MODERATE)

Moderates Risiko für Schlafstörungen / moderates kardiovaskuläres Risiko. Suchen Sie zur Klärung des weiteren Vorgehens Ihren Arzt auf.

Rot (HIGH)

Erhöhtes Risiko für Schlafstörungen / erhöhtes kardiovaskuläres Risiko. Suchen Sie für eine ausführliche Schlafdiagnostik Ihren Arzt auf.

Ihr nächster Arzttermin _____

WMM 96630b - 12.2011