

## Verhalten und Behandlung nach Mandeloperation

### Ernährung:

- Generell gilt: Während 14 Tagen ab Operation keine zu heissen, harten und scharfen Speisen einnehmen.
- Wir empfehlen: Tee, Crèmes, Suppen, Breie, Pudding, Kartoffelbrei, weichgekochtes Gemüse und Fleisch, Eier, Weggli, Glace, Teigwaren ohne scharfe Saucen.
- Zu meiden sind: rohes saures Obst, Fruchtsäfte, kohlen säurehaltige Getränke, harte Biscuits, Schokolade, harte Speisen.

### Medikamente:

- Lutschtabletten mehrmals täglich nach dem Essen.
- regelmässig Mund spülen (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>, Dentohexin).
- Schmerzmittel: nur Dafalgan (und bei Erwachsenen Novalgin) erlaubt, weil viele das Blut verdünnen! ½ Stunden vor den Mahlzeiten gemäss Verordnung.
- Antibiotika nach Verordnung des Arztes
- Während den ersten Tagen ist die Körpertemperatur möglicherweise etwas erhöht.

### Verboten sind während 2 Wochen ab Operationstag:

- grössere körperliche Anstrengungen (Sport, schwere Lasten heben, starkes Pressen).
- heisse Bäder, heiss duschen.
- längere Reisen. Bleiben sie in der Umgebung einer grösseren ORL-Klinik.

Duschen und Haare waschen mit lauwarmem bis kaltem Wasser ist erlaubt.  
Auf das Rauchen sollte verzichtet werden, um die Wundheilung nicht zu beeinträchtigen.  
Vorsichtig Zähne putzen - wegen Verletzungsgefahr (vor allem bei Kindern).

### Arbeitsfähigkeit/Sport/Schulabsenz:

- Erwachsene sind während 2 Wochen arbeitsunfähig geschrieben.
- Kein Sport (Fussballspielen, Rennen, Fitnessstraining) während 3 Wochen.
- Kinder gehen 7-14 Tage nicht zur Schule. Während 3 Wochen kein Turnen.

### Ärztliche Nachkontrollen, Verhalten bei Nachblutung:

- Regelmässige Nachkontrollen werden bei uns vereinbart. Die Wundheilung muss bis zur Beschwerdefreiheit kontrolliert werden und allenfalls mit Antibiotika nachbehandelt werden. Nehmen Sie keine anderen Schmerzmittel, als die von uns abgegebenen.
- Bei Kindern mit Trommelfellschnitt/Paukenröhrchen muss Wasserschutz eingehalten werden. Nach Paukenröhrchen müssen zum Baden Silikonpfropfe getragen werden.
- **Bei einer auftretenden Blutung sollten Sie sofort eiskalte Halswickel anlegen und uns anrufen - Tel: 044 770 18 90 oder Spital 044 728 14 00 (nachts, Weekend)!**